

# Nyt



# kuntoon ilman reseptiä

## Tietoa korvakäytävätulehduksesta

Rakenteellisesti korva jaetaan ulko-, väli- ja sisäkorvaan. Korvakäytävän eli ulkokorvan tulehdus jaetaan usein krooniseen ja akuuttiin muotoon, joiden oireilu voi poiketa hieman toisistaan. Akuutti tulehdus on yleensä bakteeriperäinen, mutta joskus aiheuttajana voi olla myös sieni.

## Kroonisen korvakäytävätulehduksen syitä ja taustaa:

- Atooppisen ihottuman tai psoriasiksen aiheuttamat ihovauriot
- Ei ole bakteerin aiheuttama
- Tulehdus on krooninen, jos se jatkuu yhtäjaksoisesti yli kolme kuukautta

## Akuutin korvakäytävätulehduksen syitä/altistavia tekijöitä:

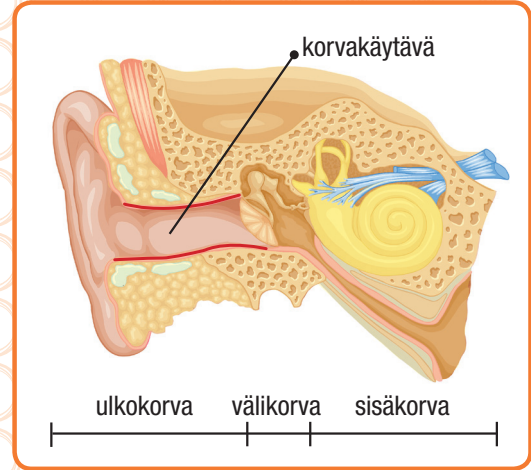
- Mekaaninen ärsytys esim. korvien puhdistaminen vaikusta
- Kosteus ja lämpö esim. uiminen
- Jotkut yleissairaudet esim. diabetes

Näistä johtuen esimerkiksi bakteerit pääsevät aiheuttamaan paikallisen tulehduksen ja siihen liittyvät oireet.

## Akuutin korvakäytävätulehduksen oireet:

- Nopeasti alkava kivun tunne korvassa
- Leukaan heijastuva kipu
- Kosketusarka korvan seutu
- Tukkoinen ja kutiseva korvakäytävä
- Korvakäytävän turvotus
- Kuulon heikentyminen

Kroonisessa muodossa tulehduksen oireena voi olla vain kutinan tunne ja hilseen muodostuminen joka lisääntyy selvästi akuuttia tulehdusta hitaammassa aikataulussa esimerkiksi viikkojen aikana.



## Milloin lääkäriin:

- Voimakas korvakipu
- Korvasta vuotaa verta tai eritettä
- Kuume
- Puhkaistu, puhjennut tai putkitettu tärykalvo
- Korva lukossa ja kuulo heikentynyt
- Kosketusarkuus tai leukaan heijastuva kipu



## Otiborin korvakäytävätulehduksen hoitoon

### Itsehoito Otiborin korvatipoilla:

- Lievä kipu korvassa
- Epämukava tunne korvakäytävässä
- Korvan tukkoisuus ja kutina

Otiborin-korvatipat sisältävät boorihappoa ja etanolia, jotka estävät bakteerien ja sienten kasvua korvassa ja lievittävät näin tulehdusta paikallisesti. Etanolilla on myös korvakäytävän pintaa kuivattava vaikutus. Otiborin on lievästi hapan (pH 4,5), mikä suosii normaali-flooran palautumista korvakäytävään.

### Näin käytän Otiborin-korvatippoja:

Tippapulloa on hyvä lämmitellä hetki käsien välissä. Tipat on hyvä tiputtaa kylkiasennossa hoidettava korva ylöspäin ja antaa tippojen valua korvakäytävään hetken tippojen tiputtamisen jälkeen.

Korvanlehtea on hyvä liikutella edestakaisin tippojen leviämisen helpottamiseksi.

Mikäli korvakäytävä on hyvin tukkoinen korvaan laitetaan tamponi, johon korvatipat tiputetaan. Tamponi on hyvä vaihtaa päivittäin.

**Jos oireet eivät lieviy kahden vuorokauden aikana tai korvasta alkaa erittyä märkäistä tai veristä vuotoa on syytä kääntyä lääkärin puoleen.**

**Santen**